

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

am Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum  
Westerwald-Osteifel  
Bahnhofstraße 32  
56410 Montabaur



Kennen Sie schon unsere  
3-STERNE-QUALIFIZIERUNG?

Wir beraten Sie bei der Umsetzung einer leckeren,  
gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung -  
kostenlos und individuell.

Lassen Sie sich auszeichnen!

Weitere Informationen unter  
[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung)

Tel.: 02602 9228-1162

[seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)

[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung)

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Stand: November 2024

# 90 MINUTEN BASISWISSEN

Seminarreihe für die Seniorenverpflegung

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)



# 90 MINUTEN BASISWISSEN

Termine 2025

## Seminarreihe für die Seniorenverpflegung

**Mi, 29.01.2025**

### Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung (Teil 1)\*

Basiswissen rund um die Lebensmittelauswahl und -häufigkeiten, Bonus: Speiseplan-Check

**Do, 30.01.2025**

### Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung (Teil 2)\*

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Mangelernährung, Kau- bzw. Schluckstörungen und Demenz

\*Durchführung: Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

**Di, 04.02.2025**

### Diabetes Mellitus Typ 2

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Diabetes Mellitus Typ 2

**Di, 18.02.2025**

### Viele Köche verderben den Brei?

Basiswissen rund um Schnittstellenmanagement in der Seniorenverpflegung

**Mi, 26.02.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 1)

Basiswissen rund um Essatmosphäre und Einbezug älterer Menschen

**Di, 11.03.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 2)

Basiswissen rund um Essensabfrage, Service und Kommunikation mit den Tischgästen

**Di, 18.03.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 3)

Basiswissen rund um Nudging und Umsetzungsmöglichkeiten in der Seniorenverpflegung

**Di, 25.03.2025**

### Kulinarische Erinnerungen wecken

Basiswissen rund um die Essbiografie und wozu sie nützlich ist

**Mi, 02.04.2025**

### Gestaltung einer nachhaltigeren Verpflegung

Basiswissen rund um Nachhaltigkeit in der Seniorenverpflegung

**Mi, 07.05.2025**

### Essen gegen Verlust von Knochen- und Muskelmasse

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Osteoporose und Mangelernährung bei Übergewicht

Zielgruppen:  
Mitarbeitende aus

- Küche,
- Hauswirtschaft,
- Pflege,
- Betreuung und
- Leitungsebene

in Senioreneinrichtungen

KOSTEN  
FREI!

Alle Seminare finden online von 14:00-15:30 Uhr statt.

Anmeldung unter  
[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine)  
oder per Mail an  
[seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)

