

DIE YOUTRITION LESS-WASTE PAUSE



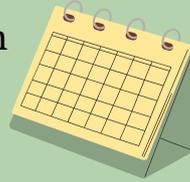
Weniger Abfall in der Schule?
Das geht!

Organisiert als Klasse oder Kurs
eine Less-Waste Pause!

ORGANISATION

1

Wählt einen Tag und kommuniziert diesen in der Klasse und auch anderen Lehrer:innen



2

Kommuniziert klar die Regeln der Reduced-Waste Pause (nächste Seite)



3

Sammelt am Tag vor dem Event den Pausenmüll in einem separaten Müllsack.

Bewahrt diesen bis zum nächsten Tag auf!



4

Am Tag der Pause werden die Mülleimer während der Pause zugeklebt



5

Während der Pause und danach wird das Thema Food Waste diskutiert:



Folgende Leitfragen dienen als Unterstützung:

- Wie habt ihr für die Pause eingekauft?
- Bei welchen Lebensmitteln war der unverpackt-Einkauf am schwierigsten?
- Was war leicht umzusetzen?
- Welche Abfälle sind am Vortag in besonderem Maß angefallen?
- Überlegt für jeden Müll-Artikel vom Vortag, welche Alternativen man nehmen könnte und welche Funktion die Verpackung hatte
- Wollt ihr in Zukunft weiterhin mehr auf die Abfall-Reduzierung beim Pausenessen achten?

REGELN

- **Versucht, die Lebensmittel für die Pause bereits unverpackt zu kaufen (es gibt z.B. „unverpackt-Läden“, die unverpackte Produkte verkaufen):**

- Obst/Gemüse nicht in Plastik kaufen
- Brote wenn möglich unverpackt einkaufen
- Belag für die Brote mit so wenig Verpackung wie möglich oder alternativ mit wiederverwendbarer Verpackung kaufen
- Joghurt/Quark aus Gläsern wählen



- **Verwendet wiederverwendbare Verpackungen:**

- Alu oder Plastik Brotdosen
- Gläser oder Alu-Behälter für Joghurt/Müsli
- Kaffee/Tee in Thermosbecher mitbringen
- Wiederverwendbare Wasserflasche
- Statt Alufolie und Klarsichtfolie können Bienenwachstücher benutzt werden. Alternativ einfach eine Brotdose oder Tupperdose nehmen.



- **Vermeidet alles, was nach der Pause weggeschmissen wird und nutzt dafür wiederverwendbare Alternativen:**

- Statt Kaffee/Tee im Papp- oder Plastikbecher in der Pause zu holen, Thermosbecher von zuhause mitbringen
- Statt Einwegflaschen für Getränke zu nutzen, wiederverwendbare Flaschen (z.B. aus Glas, Aluminium oder Hartplastik) verwenden



- **Achtet allgemein darauf, wie viele Verpackungen ihr kauft, wenn ihr für die Pause einkaufen geht!**



Gefördert durch



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.you-trition.org
www.in-form.de