

Outdoor-Erste-Hilfe in den Moselsteillagen

Sicher handeln, wenn Hilfe auf sich warten lässt

Termin: 24. Oktober 2026 | 9:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Leiwen Grillhütte
Leitung: Klaus Scholtes / DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

Wer mit Gruppen in der Natur unterwegs ist, braucht Sicherheit im Notfall. Das Seminar vermittelt kompakt und praxisnah, wie Sie auch fernab schnell erreichbarer Rettungsdienste richtig handeln.

Unfälle im Gelände stellen besondere Anforderungen: schwierige Wege, längere Wartezeiten und eingeschränkte Ausrüstung. In diesem Kurs lernen Sie, wie Erste Hilfe draußen funktioniert – realistisch, handlungsorientiert und abgestimmt auf die Arbeit von Gästeführerinnen, Natur- und Landschaftsführenden sowie Umweltbildenden.

Ein Großteil des Seminars findet im Freien statt. Durch Outdoor-Fallbeispiele und praktische Übungen gewinnen Sie Routine und Entscheidungsfähigkeit für Ihren Führungsalltag.

Inhalte (Auswahl):

- Absichern der Unfallstelle & Selbstschutz
- Notruf ohne Mobilnetz
- Wundversorgung, Verbände, Bodycheck
- Versorgung von Frakturen und Luxationen
- Unterkühlung, Hitze, Anaphylaxie
- Schädel-Hirn-Verletzungen / Helmabnahme
- Psychische Erste Hilfe draußen
- Improvisierte Hilfsmittel & Transport im Gelände
- Notfallset Outdoor – das Wichtigste auf einen Blick



© Canva

Bitte bringen Sie wetterfeste, robuste Kleidung und festes Schuhwerk mit. Dieses Seminar stärkt Ihre Handlungssicherheit – damit Sie Naturerlebnisse für Ihre Gruppen sicher gestalten können.

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Teilnehmerzahl: 12 - 15 Personen
Kosten: 65 € / Person
Anmeldung: www.dlr.rlp.de/Lebendige-Moselweinberge/Termine
Kontakt: sabine.schneider@dlr.rlp.de