

# Mehr Dunkelheit wagen und Lichtverschmutzung reduzieren

## Wie weniger künstliches Licht der Natur und uns selbst zugutekommt

**Termin:** Dienstag, 18. November 2025 | 18:00 Uhr  
**Dauer:** ca. 1,5 Stunden  
**Ort:** Online  
**Referentin:** Lea Böhm

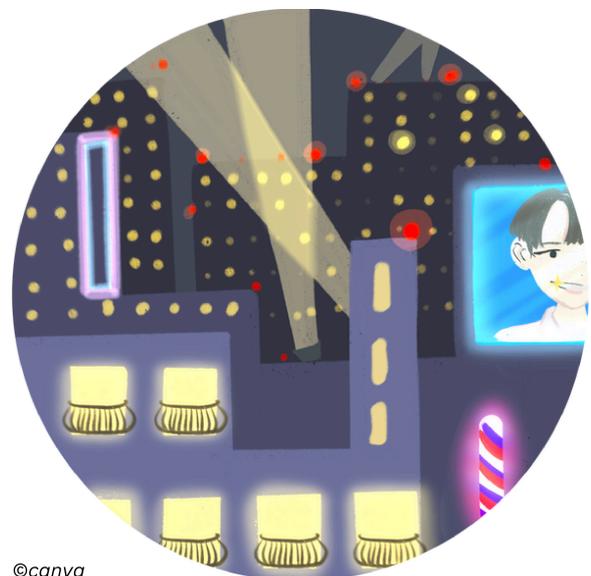
Künstliches Licht gehört zu unserem Alltag – doch die nächtliche Dauerbeleuchtung hat weitreichende Konsequenzen. Das Phänomen der Lichtverschmutzung stört nicht nur die natürliche Dunkelheit, sondern beeinträchtigt auch Menschen, Tiere und Ökosysteme. In diesem Online-Seminar erfahren Sie, warum Dunkelheit für das Gleichgewicht der Natur essenziell ist und wie wir durch bewusstes Handeln die Lichtverschmutzung reduzieren können.

### Inhalte

- Was ist Lichtverschmutzung, und wie entsteht sie?
- Die Auswirkungen auf Wildtiere, Pflanzen und menschliche Gesundheit
- Warum Dunkelheit wichtig für den Naturschutz und unser Wohlbefinden ist
- Praktische Ansätze zur Reduzierung von Lichtverschmutzung: im privaten Umfeld, in Gemeinden und auf regionaler Ebene

Das Seminar richtet sich an alle, die mehr über die Auswirkungen von Lichtverschmutzung erfahren möchten und nach einfachen Wegen suchen, einen Beitrag zum Schutz der Dunkelheit zu leisten.

**Anmeldung:** online unter [www.dlr-mosel.rlp.de](http://www.dlr-mosel.rlp.de) – Termine  
**Kontakt:** [sabine.schneider@dlr.rlp.de](mailto:sabine.schneider@dlr.rlp.de)  
Die Teilnahme ist kostenfrei.



©canva