

# Sensenmähen und Dengeln

## - Gut gewetzt ist halb gemäht

**Termin:** Samstag, 30. Mai 2026 | 9:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Traben-Trarbach (der konkrete Ort wird noch bekannt gegeben)

**Referent:** Marc Hayer | [www.alteisen-kultur.de](http://www.alteisen-kultur.de)

Das Sensenmähen ist eine umweltfreundliche und schonende Methode, Grünflächen zu pflegen – ganz ohne Lärm und fossile Brennstoffe. In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie die Grundlagen des Mähens mit der Sense sowie die Technik des Dengelns, um Ihre Sense optimal zu schärfen und einsatzbereit zu halten.

### Inhalte:

- Einführung in die verschiedenen Sensentypen und deren Einsatzmöglichkeiten
- Die richtige Haltung und Bewegung beim Sensenmähen – kraftsparend und effizient
- Praktische Übungen: Mähen auf der Wiese unter Anleitung
- Dengeln und Wetzen: So halten Sie Ihre Sense in bestem Zustand

### Für wen ist der Workshop geeignet?

Das Seminar richtet sich an Anfänger und alle, die ihre Technik im Sensenmähen verbessern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Auch Naturschutzinteressierte und Landwirte sind herzlich willkommen. Wir möchten Ihnen die Freude und den Nutzen des traditionellen Sensenmähens näherbringen. Mit der richtigen Technik und einem gut gepflegten Werkzeug wird diese Arbeit zu einer nachhaltigen und naturnahen Alternative für die Pflege von Wiesen und Gärten.

### Was sollten Sie mitbringen?

- Eigene Sense zur Begutachtung (falls vorhanden)  
Sensen, Wetzsteine und Wetzsteinköcher werden zur Verfügung gestellt
- Robuste Kleidung, feste Schuhe und Arbeitshandschuhe
- Gute Laune und Interesse am praktischen Arbeiten

**Teilnehmer:** max. 10 Personen

**Anmeldung:** [www.dlr.rlp.de/Lebendige-Moselweinberge/Termine](http://www.dlr.rlp.de/Lebendige-Moselweinberge/Termine)

**Kontakt:** [sabine.schneider@dlr.rlp.de](mailto:sabine.schneider@dlr.rlp.de)

**Kosten:** 95 € / Person



© Marc Hayer