



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Web-  
Seminar

# Wie Gesundheitsförderung gelingen kann

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in RLP

15.09.2020, Web-Seminar des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum (DLR)  
Sabine Köpke, Projektleiterin, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in RLP e.V. (LZG), Mainz

# Agenda

---

## Agenda



Die KGC in der LZG stellt sich vor

Gesundheitsförderung im ländlichen Raum

Gelingensfaktoren

# Die KGC stellt sich vor

---

## **Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)**

### **Ziele**

- Sozial bedingte Ungleichheit abbauen
- Kommunen in der Gesundheitsförderung und Prävention unterstützen und stärken
- Qualitätsentwicklung in der Gesundheitsförderung und Prävention vorantreiben
- Betroffene und Akteur\*innen an Entwicklungsprozessen beteiligen
- Zentrale Unterstützung von Institutionen, wie gesetzliche Krankenkassen, Verbände sowie die Landesregierung, bei der Umsetzung des Präventionsgesetzes

# Die KGC stellt sich vor

- Wir beraten.
  - Akteur\*innen und Netzwerke im Bereich kommunale Gesundheitsförderung
- Wir qualifizieren.
  - Qualitätsentwicklung in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung
  - Entwicklung von Handreichungen
- Wir vernetzen.
  - Regional, landesweit, sind bundesweit vernetzt



# KGC in der LZG

- **Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)**

Umfassende GFÖ:  
körperlich, geistig-  
seelisch, soziales  
Wohlbefinden

Gesundheit  
im Alter

Bewegungsförderung,  
Ernährung  
z.B. „Ich bewege mich –  
mir geht es gut!“

Seelische  
Gesundheit

Leben und  
Wohnen  
z.B. „Wohnpunkt“

Demenz  
„Landesnetzwerk  
Demenz“

Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
z.B. „BGM-Netzwerk  
Rheinland-Pfalz“

Gesundheit in  
der Kommune  
z.B. KGC

Mitglieder,  
Partner seit  
mehr als  
vierzig Jahre

Gesund  
Jug  
z.B. „Gesund leben lernen -  
Netzwerk Schulen für Gesundheit“

Organspende

Sucht-  
prävention  
z.B. „HaLT“

Infektions-  
prävention

# KGC in der LZG

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. 06131-2069-0 Suche

**LZG** Eine gesunde Zukunft gestalten

Aktuell Themen Service LZG Kontakt

Bewegung und Ernährung  
Gesunde Arbeitswelt  
**Gesundheit in der Kommune**  
Gesundheit im Alter  
Demenz  
Gesundheit von Kindern und Jugendlichen  
Infektionsprävention  
Leben und Wohnen  
Organspende  
Seelische Gesundheit  
Suchtprävention

...ierungsstelle  
...heitliche  
...ngleichheit

Gesundheit in der Kommune

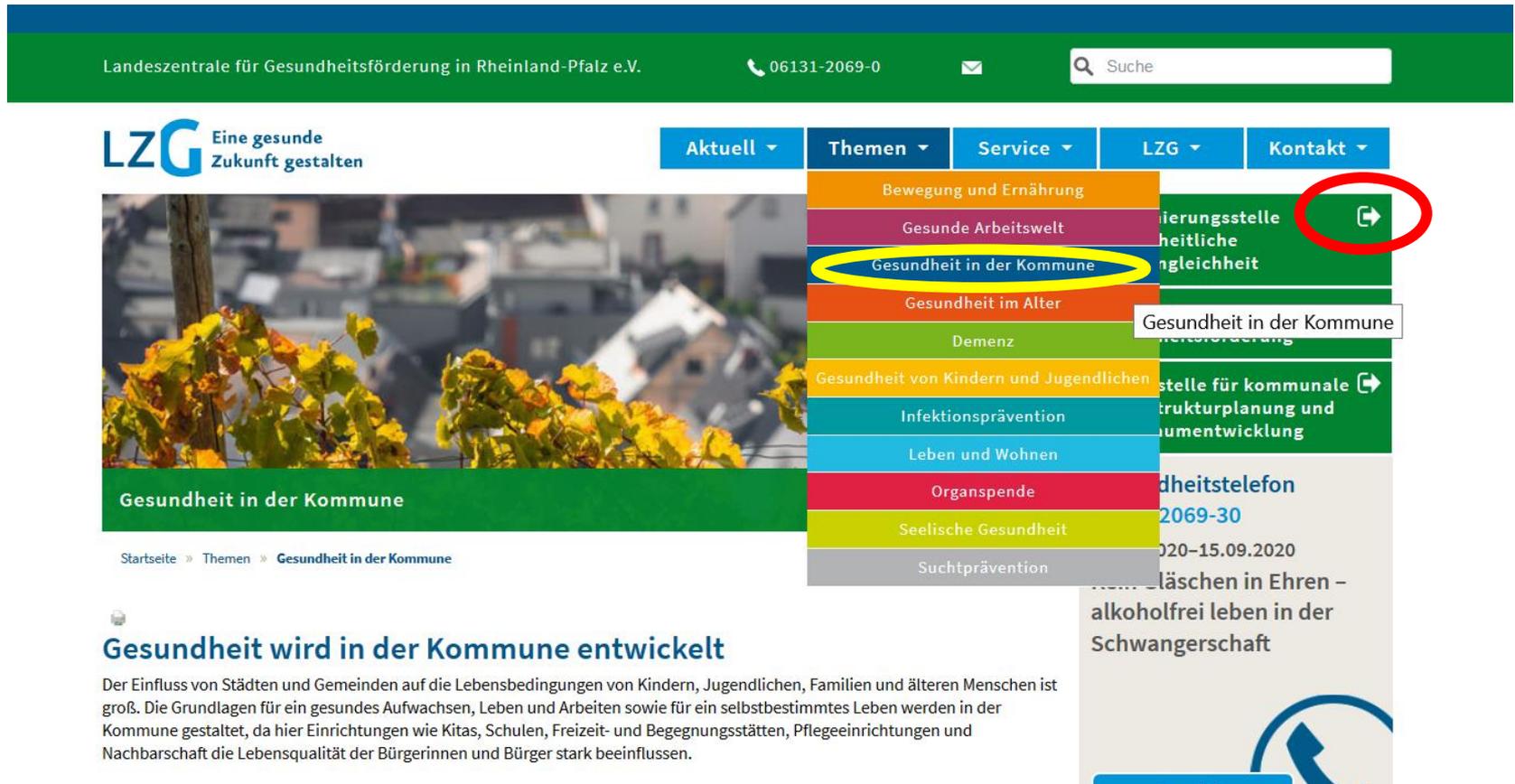
Startseite » Themen » **Gesundheit in der Kommune**

## Gesundheit wird in der Kommune entwickelt

Der Einfluss von Städten und Gemeinden auf die Lebensbedingungen von Kindern, Jugendlichen, Familien und älteren Menschen ist groß. Die Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen, Leben und Arbeiten sowie für ein selbstbestimmtes Leben werden in der Kommune gestaltet, da hier Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Freizeit- und Begegnungsstätten, Pflegeeinrichtungen und Nachbarschaft die Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger stark beeinflussen.

...stelle für kommunale  
...strukturplanung und  
...umentwicklung

...heitstelefon  
...2069-30  
...20-15.09.2020  
...läschen in Ehren –  
...alkoholfrei leben in der  
...Schwangerschaft



# Agenda

---

## Agenda

Die KGC in der LZG stellt sich vor

→ Gesundheitsförderung im ländlichen Raum

Gelingensfaktoren

# Gesundheitsförderung im ländlichen Raum

---

- Kommune hat besondere Rolle
  - Umgreift andere Lebenswelten
  - Politische Gestaltungskompetenz
  - Alle Menschen können erreicht werden; Gesundheitliche Chancengleichheit
- RLP ländlich geprägt > Ländlicher Raum

# Umfrage

---

**Was bedeutet für Sie Gesundheitsförderung  
in einer Kommune/ im ländlichen Raum?**



Fotolia MK-Photo

# Säulen des Gesundheitssystems

## Säulen des Gesundheitssystems

### Kuration

z.B.  
Krankenhäuser  
Niedergelassene Ärzte  
Fachärzte

### Pflege

z.B.  
Pflegeeinrichtungen  
Ambulante  
Pflegedienste  
usw.

### Rehabilitation

z.B.  
Physiotherapie  
Kuren /  
Rehamaßnahmen  
Usw.

### Gesundheitsförderung / Prävention

z.B.  
LZG  
Öffentlicher  
Gesundheitsdienst  
Volkshochschulen,  
Sportvereine

# Gesundheitsförderung im ländlichen Raum

## Gesundheitsförderung vs. Prävention

- „salutogenetische Perspektive“; **ressourcenorientiert**; Lebensqualität; **Schutzfaktoren** vs. Risikofaktoren; Unterschied Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention

## Verhaltens- und Verhältnisprävention

- Angebote zum gesunden **Verhalten** (z.B. Bewegungsangebote)
- Gestaltung **gesundheitsförderlicher Lebensverhältnisse** = ganzheitliches Verständnis (neben Ernährung, Bewegung auch soziale Beziehungen); „**Setting-Ansatz**“ (z.B. Angebote am Dorfplatz, mit Parkbank für Pausen)

## „Integrierte Präventionsstrategie“

- Verkettete Präventionsmaßnahmen (z.B. „**Präventionsketten**“)
- Innerhalb Kommune oder Interkommunale Zusammenarbeit

## „Health in All Policies“

- Gebündelt verschiedene Politikbereiche

# Gesundheitsförderung und Dorfentwicklung

- Das Dorf als „Setting“ / Lebensraum
- Durch Steigerung Gesundheit; Lebensqualität; Steigerung Attraktivität - Zukunftsfähigkeit
- Kurze Wege, Beteiligungsmöglichkeiten
- Anknüpfungsbeispiele: Dorfladen, Bürgerbus, Nachbarschaftshilfen, Gemeindegewester plus, Versorgungskonzepte u.a.



# Agenda

---

## Agenda

Die KGC in der LZG stellt sich vor

Gesundheitsförderung im ländlichen Raum

→ Gelingensfaktoren



- Allgemeine Hinweise zu Gelingensfaktoren
- Aspekte, Beispiele, Erfahrungen in Zeiten der Pandemie



Grafik: Britta Willim

## Qualitätskriterien der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung des Kooperationsverbundes „Gesundheitliche Chancengleichheit“

# Gelingensfaktoren

---

- Datenbasiert bedarfsgerechte, **gemeinsame Konzeptentwicklung** bis hin zu einer integrierten kommunalen Präventionsstrategie
  - Z.B. Daten von GKVern, Gesundheitsämtern, regionale Recherchen, Umfragen
- Methodische Wege anpassen
- Inhaltlich Bedarfe prüfen

# Gelingensfaktoren

---

- **Niedrigschwellige, zielgruppengerechte Angebote**, Informationsweitergabe gesunder Lebensweise in **institutionellen Kontexten / bzw. Setting** bis hin zur **gesamten Gemeinde**
  - Z.B. Zielgruppendefinition, passende/ ggf. einfache Sprache, Kommunikationswege, Orte und Art der Veranstaltung; z.B. in Schulen, Kindergärten, o.a.
  - „Vulnerable (verletzlichen)“ Zielgruppen – Menschen mit geringerem sozioökonomischen Status; Hohe Belastung bei Familien
  - Themen/Angebote der Gesundheitsförderung müssen angepasst werden – Soziale Isolation in verschiedenen Situationen und Settings
    - Z.B. Angebotsformen und Themen (digital, Selbstmanagement, gesundheitsförderliche Gestaltung Homeoffice); Silbertelefon; durch Pandemie begrenztes Vereinsleben Zugänge überdenken
  - Gesundheitsinformationen angemessen aufbereiten (z.B. Informationen in „leichter Sprache“ - **Gesundheitskompetenz**)

# Gelingensfaktoren

---

- **Partizipation** von Bürger\*innen und **Befähigung** (Empowerment) zum gesunden Verhalten, Mitgestaltung der eigenen Lebenswelt
  - Bürgerbeteiligungsprozessen; Einbezug der Bürger\*innen
  - Ermutigung durch positive Erfahrungen (Stärkung Selbstwirksamkeit)

➤ Z.B. Dorffunk RLP wurde 2020 ausgebaut
  
- **Nachhaltige Wirkung/ Strukturelle Verankerung**
  - Arbeitskreise; sektorenübergreifend – Vernetzung von Akteur\*innen, Ämtern, Bürger\*innen
  - Kurze Wege im ländlichen Raum
  - Kurzfristige Effekt – langfristige Effekte

➤ **Gesamtgesellschaftliche Herausforderung:** Zusammenarbeit unterschiedlicher Sektoren birgt Chancen für Strukturaufbau – noch mehr ressortübergreifende Arbeit

# Newsletter KGC



The graphic shows a stylized newspaper titled 'NEWSLETTER' with a keyboard background. A green circle with the text 'JETZT ANMELDEN' is overlaid on the bottom left. The logo 'GKV-Bündnis für GESUNDHEIT' is in the top left, and 'KGC-NEWSLETTER KOMMUNALE GESUNDHEITS-FÖRDERUNG' is at the bottom.

GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**NEWSLETTER**

**JETZT ANMELDEN**

**KGC-NEWSLETTER  
KOMMUNALE  
GESUNDHEITS-  
FÖRDERUNG**

© Colorstudio / Anika

Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz informiert Sie regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten zu den Themen:

- Kommunale Gesundheitsförderung
- Gesundheitliche Chancengleichheit
- Qualitätsentwicklung in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung

Sie können sich unter [www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de) für den Newsletter online anmelden (siehe [Aktuell](#) → [Newsletter](#)).

#### IMPRESSUM

Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG),  
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit  
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz, [www.kgc-rlp.de](http://www.kgc-rlp.de)

**LZG** [www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)

#### KONTAKT

Sabine Köpke  
Telefon 06131 2069-38, Fax 06131 2069-69  
E-Mail [skoepke@lzg-rlp.de](mailto:skoepke@lzg-rlp.de)

Silke Wiedemuth  
Telefon 06131 2069-18, Fax 06131 2069-69  
E-Mail [swiedemuth@lzg-rlp.de](mailto:swiedemuth@lzg-rlp.de)

#### V.I.S.D.P.

Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer der LZG

40  
2019

Gefördert durch die BZgK im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

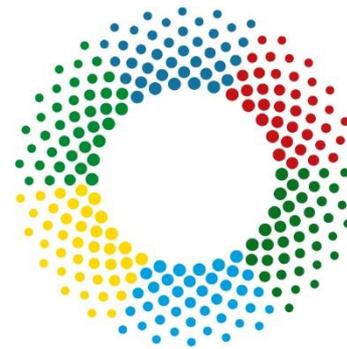


Weitere Förderer und Unterstützer:





kav777\_M/fotolia.com



# GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche  
Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz** in der  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in  
Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Hölderlinstr.8  
55131 Mainz



Kontakt:

**Sabine Köpke**

[skoepke@lzg-rlp.de](mailto:skoepke@lzg-rlp.de)

06131 – 2069-38

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer

